



# El Dolor en la Esclerosis Múltiple

por

**Maria Adelita Reyes-Velarde, MD, MPH**

# El dolor en la esclerosis múltiple

- ❑ Es real (Sí, la esclerosis múltiple si duele)
- ❑ El dolor no es único, ni se manifiesta de la misma manera en todas las personas.
- ❑ Cada “tipo” de dolor tiene una razón y un tratamiento específico.

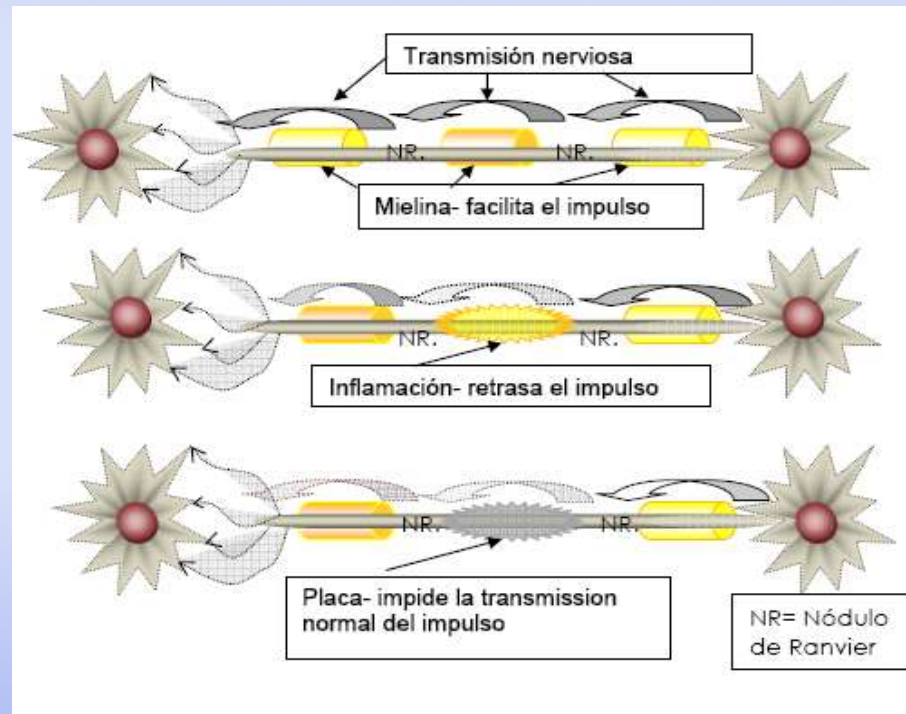
# El dolor puede estar...

- ❑ relacionado a la esclerosis múltiple
  - causado por el daño en el nervio, o
  - causado por la compensación que hacen otras partes del cuerpo por la debilidad o espasticidad que se tiene
- ❑ No relacionado a la esclerosis múltiple

# Por eso es importante

- ❑ Aprender a oír nuestro cuerpo,
- ❑ Reconocer cuál es el tipo de dolor que tenemos,
- ❑ Aprender que hacer al respecto y
- ❑ Describirlo a los doctores para obtener el tratamiento que necesitamos.

# Es dolor neurológico primario porque está causado por daño al nervio



Dibujo tomado de "Tome Control de la Esclerosis Múltiple"  
National MS Society

# El dolor neurológico primario

La inflamación y desmielinización  
en el sistema nervioso central



mandan señales alteradas



el cuerpo las interpreta como dolor,  
adormecimiento o  
las diferentes alteraciones de la sensación.

# Dolor neurológico primario

Se cataloga en:

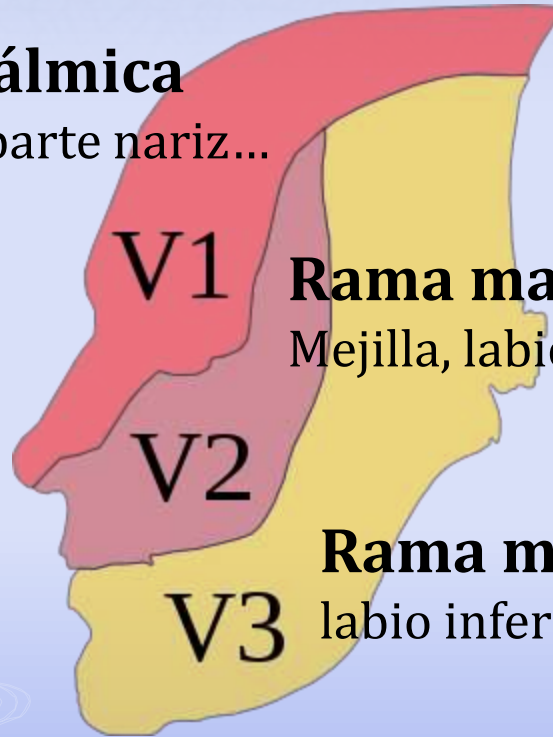
- ❑ neuralgia del trigémino
- ❑ signo de L' Hermitte
- ❑ alteraciones de la sensación

# Neuralgia del trigémino

Trigémino significa tres ramas

## Rama oftálmica

frente, ojo, parte nariz...



V1

## Rama maxilar

Mejilla, labio superior...

V2

## Rama mandibular

labio inferior, barbilla, dientes...

V3

El dolor que se siente depende de la rama que se afecta...

# Neuralgia del trigémino

- ❑ Es sumamente doloroso
- ❑ Puede ser como una punzada lancinante, va y viene
- ❑ Puede desaparecer por un tiempo y regresar
- ❑ Se puede confundir con un dolor de muelas

# Neuralgia del trigémino

- Una vez afectado el nervio, cualquier estímulo puede provocar el dolor
  - cepillarse los dientes
  - golpe de una brisa en la mejilla
  - reírse (estira la piel)
  - hasta hablar o comer

# Neuralgia del trigémino

Para tratar este dolor se pueden usar:

anticonvulsivos

carbamazepina (Tegretol<sup>®</sup>), oxcarbazepina (Trileptal<sup>®</sup>)

fenitoína (Dilantin<sup>®</sup>)

gabapentina (Neurontin<sup>®</sup>)

pregabalina (Lyrica<sup>®</sup>)

lamotrigine (Lamictal<sup>®</sup>, Lamictin<sup>®</sup>)

topiramate (Topamax<sup>®</sup>)

# Neuralgia del trigémino

Medicaciones que generalmente **NO** funcionan para los dolores primarios

- ❑ naproxén (Aleve<sup>®</sup>), ibuprofeno (Motrin<sup>®</sup>, Advil<sup>®</sup>),
- ❑ acetamenofén (Tylenol<sup>®</sup>),
- ❑ aspirina
- ❑ amitriptyline (Elavil<sup>®</sup>)
- ❑ narcóticos oxycodona (Percocet<sup>®</sup>, Oxicontin<sup>®</sup>)
- ❑ derivados de la morfina

# Signo de L'Hermitte

- ❑ Es una sensación punzante, corta, tipo shock eléctrico que baja desde la nuca a través de la columna vertebral cuando se dobla el cuello hacia delante.
- ❑ Tratamiento:
  - un cuello ortopédico
  - anticonvulsivos
    - carbamazepina (Tegretol<sup>®</sup>), oxcarbazepine (Trileptal<sup>®</sup>)

# Alteraciones en la sensación

- ❑ sensación de quemazón
- ❑ frío o calor
- ❑ agujetas, alfileres
- ❑ adormecimiento
- ❑ abrazo de oso

# Alteraciones en la sensación

Tratamiento:

- ❑ anticonvulsivantes
- ❑ gabapentina (Neurontin<sup>®</sup>)
- ❑ hidroclohidrato de duloxetina (Cymbalta<sup>®</sup>) y pregabalina (Lyrica<sup>®</sup>)
- ❑ puede añadirse antidepresivos para cambiar la percepción del dolor  
amitriptilina (Elavil<sup>®</sup>).

# Dolor secundario a la esclerosis múltiple

Esta dado por la compensación que hace el cuerpo para poder lidiar con:

- ❑ la espasticidad

espasticidad es la alteración en el tono y elasticidad de los músculos

- ❑ la debilidad

# Dolor secundario a la esclerosis múltiple

Con la espasticidad:

- ❑ los músculos se vuelven duros (tesos), y
- ❑ el movimiento de las articulaciones se vuelve difícil

Mientras más rígidos se vuelven los músculos, más esfuerzo se necesita para moverse

Por lo que se tiene dolor y cansancio.

# Dolor secundario a la esclerosis múltiple

Con la debilidad

- ❑ hay que hacer más esfuerzo para lograr moverse;
- ❑ por lo que a la larga se tiene dolor y cansancio.

# Dolor causado por la compensación

Puede causar:

- ❑ calambres, fibrilaciones o espasmos musculares
- ❑ dolores de espalda y musculares en general
- ❑ por los problemas de balance, debilidad o de espasticidad,
- ❑ por el uso incorrecto de bastones, andadores
- ❑ el dolor o presión en las articulaciones (coyunturas)

# Dolor causado por la compensación

- el tratamiento depende de la causa
- es una mezcla de varias estrategias
  - medicaciones
  - ejercicios de estiramiento, yoga,
  - terapia física, o terapeuta ocupacional
  - manejo del estrés
  - estilo de vida
- exige comunicación continua con los doctores

# Nueva medicación

Ampyra (Fampridine-SR 10 mg )

Hasta un 43% de las personas en el estudio  
notaron una mejoría al caminar

# Ampyra (Fampridine-SR 10 mg )

- ❑ dosis oral de 1 tableta cada 12 horas.
- ❑ no deben usarla los individuos con un historial de convulsiones o falla renal, embarazadas o dando de lactar
- ❑ funciona en cualquier tipo de EM, tiempo con la enfermedad, grado de discapacidad, sexo

# Ampyra

Efectos secundarios en menos del 2% personas

- infecciones  
urinarias
- insomnio
- mareo
- nasofaringitis
- dolor de cabeza
- nausea
- acidez
- dolor de espalda,
- problemas de  
balances,
- constipación,
- recaídas (EM)
- alteraciones en la  
sensación

# Dolor no relacionado a la EM

## Dolores de cabeza

- ❑ 83% de las personas con EM recurrente-remitente tienen dolores de cabeza (51,8% por migrañas y 37% por dolores de cabeza relacionados al stress)
- ❑ No existe mayor diferencia entre los que usan tratamientos con interferones y los que no lo usan.

# Dolor no relacionado a la EM

Es importante tener en cuenta  
que NO todo lo que uno siente  
es debido a la esclerosis múltiple

Por eso es importante  
aprender a oír nuestro cuerpo,  
reconocer cuál es el tipo de dolor que tenemos  
y saber que hacer tan pronto aparezca.

**FIN**