



**National Multiple Sclerosis Society**  
Southern California & Nevada Chapter

2440 S. Sepulveda Blvd., Suite 115  
Los Angeles, CA 90064

## Nuevo Estilo de Vida: los Últimos Tratamientos en la EM y Terapia Ocupacional Una teleconferencia gratuita

14 de Junio, 2011

6:00 p.m. – 8:00 p.m.

3:00pm - 5:00pm en Hawaii



Sociedad  
Nacional de  
Esclerosis Múltiple



Los cambios que la EM trae pueden crear sentimientos de frustración, fatiga, y soledad. Pero los avances en tratamientos y terapias pueden ayudarle a tomar control de su vida nuevamente.

Aprenda sobre nuevos tratamientos que le pueden ayudar a caminar mejor y si la nueva pastilla para tratar la EM es apropiada para usted.

Imagine una vida activa, sin inyecciones, con el estrés bajo control. No se pierda esta conferencia por teléfono para aprender como usted lo puede lograr.

#### Usted Aprenderá:

- Acerca de las opciones de tratamiento disponibles a personas con EM—incluyendo la nueva pastilla Gylenia- y cosas para considerar antes de decidir cambiar medicinas
- Qué es terapia ocupacional y cómo puede ayudarle a cambiar su estilo de vida para incluir hábitos y rutinas sanas
- Cómo reducir los niveles de estrés, técnicas para la conservación de energía, y como mantener un estilo de vida activo y agradable

#### Oradores

**Maria Adelita Reyes-Velarde, MD, MPH** actualmente realiza su Doctorado en Educación, Enseñanza y Aprendizaje a través de la Internet. Ella obtuvo su título de Doctor en Medicina y Cirugía en la Universidad Central del Ecuador y su Maestría en Salud Pública-Administración Médica en la Universidad de George Washington, DC.

**Jazminne Orozco** recibió una licenciatura en Inglés y Psicología de USC en 2009 y una maestría en Terapia Ocupacional de USC en 2011, donde se especializó en el bienestar y la salud mental a través del trabajo con clientes en UCLA Resnick Hospital Neuropsiquiátrico, Occupational Therapy Training Program, y el programa de Optimal Living con Multiple Sclerosis de USC.



#### ¡Inscríbame!


Se requiere inscripción previa para obtener al numero al que tendrá que llamar para escuchar la teleconferencia.



Sociedad  
Nacional de  
Esclerosis Múltiple

 **Llame al:** 1.800.344.4867

**FAX:** 310.479.4436

 2440 S. Sepulveda Blvd., Suite 115  
Los Angeles, CA 90064

Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha de Diagnostico: \_\_\_\_\_

Fecha de Nacimiento: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_ Código postal: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Correo Electrónico: \_\_\_\_\_

*Hecho posible gracias a Teva Neuroscience*